

# Мы знаем о плоскостопии всё!

## Причина



Плоскостопие: сильная утомляемость и болезненность

**ВЫ УВЕРЕНЫ, ЧТО ЗДОРОВЫ НА ВСЕ 100%? ВАШИ НОГИ БОЛЯТ?**

**Стопа – фундамент нашего тела.**

**Заболевания стопы опасны для всего организма.**

Существует несколько факторов риска развития патологий стопы и деформаций опорно-двигательного аппарата.

- **Избыточная нагрузка** на ноги при «стоячей» работе, длительной ходьбе, при занятиях спортом и т.п. Возрастные изменения, беременность и кормление грудью, сахарный диабет, остеопороз, хронический стресс и т.п.
- **Наследственная предрасположенность.** Избыточная гибкость тела ведёт к нестабильности суставов, формированию плоскостопия, X-образным коленям и другим патологиям нижних конечностей.
- **Заболевания нервной системы,** которые приводят к нарушению функции опорно-двигательного аппарата: инсульт головного мозга, рассеянный склероз.
- **Травматические повреждения.**

Наши далёкие предки ходили босиком по природным упругим поверхностям (земле, траве, дёрну, песку и т. д.). Современный человек, напротив, постоянно перемещается по плоским и жёстким искусственным покрытиям. В результате сводообразующие элементы стопы (связки, кости, мышцы) испытывают гигантские перегрузки.

## Следствие



Нестабильность: частые подвывихи, растяжения связок

**НЕ ЖДИТЕ, КОГДА СТАНЕТ ЕЩЕ ХУЖЕ! ЭТО ОПАСНО!**

**Ноги, спина, суставы постоянно напоминают о себе мучительным дискомфортом?**

Деформации стоп запускают цепочку негативных изменений. Нарушения функций нижних конечностей приводят к возникновению болей во всём теле. Большую часть жизни мы проводим в движении. Наши ноги постоянно подвержены физическим перегрузкам, что со временем приводит к различным повреждениям: плоскостопию, натоптышам, нарушению кровообращения, артрозам, проблемам с позвоночником и даже к головным болям.

В наше время каждому четвёртому подростку ортопеды ставят диагноз «плоскостопие». В будущем это может грозить преждевременным износом суставов, болями в ногах и спине.

Плоскостопие быстро прогрессирует и может привести к сколиозу, остеохондрозу, радикулиту, артриту, артрозу, варикозному расширению вен и другим заболеваниям. Плоскостопие ускоряет износ всего опорно-двигательного аппарата!

В тех случаях, когда плоскостопие осложнено уже имеющимися заболеваниями, например сахарным диабетом, самочувствие больного значительно ухудшается, а последствия становятся всё более тяжёлыми.

**Вы хотите и дальше мириться с болью, пока не станет слишком поздно?**

Вы можете ничего не делать и терпеть боль, или купить стандартные стельки и надеяться на их эффективность, или ходить в ортопедической обуви и надеяться на то, что она будет удобна. Но все эти меры не избавят вас от боли и дискомфорта.

При проблемах со зрением нам выписывают очки с учётом наших индивидуальных особенностей. Стопы человека так же уникальны, как и глаза, поэтому тоже требуют индивидуального подхода.

**Только Система ФормТотикс™ представляет новую философию 3D коррекции стопы.**

## К чему мы стремимся?

- **избавление от боли;**
- **восстановление функций опорно-двигательного аппарата;**
- **стимуляция чувствительности (проприорецепции);**
- **равновесие и мышечно-суставной баланс;**
- **формирование оптимальной походки.**

Наша методика позволяет восстановить частично утраченные функции стопы, стимулируя работу мышц и связок, как тренажёр, а не «костыль».



**В той или иной форме плоскостопие наблюдается у более чем 80% людей.**

# Скажи «стоп» проблемам стоп!

Лечение и диагностика по Системе ФормТотикс™ выполняются только врачами. Оценка функции стопы и всего опорно-двигательного аппарата производится ДО и ПОСЛЕ коррекции. Для оценки состояния всего опорно-двигательного аппарата могут использоваться дополнительные методы аппаратной диагностики.

## Уникальные свойства стелек ФормТотикс™

- ✓ полная индивидуальность;
- ✓ уникальный материал заготовок Formax™ изготовлен из специальной пены, не имеющей аналогов по качеству;
- ✓ формовка стелек в динамике под нагрузкой;
- ✓ возможность неоднократной переформовки;
- ✓ широкий модельный ряд: разной плотности и формы, однослойные и двухслойные, детские (от 12см - Junior1) и взрослые (до 34см — XXL);
- ✓ износостойчивость – гарантия до 5 лет;
- ✓ комфорт с первых шагов;
- ✓ простота в уходе.

На сегодняшний день ортезы ФормТотикс™ прошли проверку временем и завоевали надёжную репутацию. Врачи более 30 стран мира подтверждают эффективность Системы ФормТотикс™ многолетней клинической практикой. В России с 2005 года открыто 220 кабинетов ФормТотикс™.

## Метод коррекции по Системе ФормТотикс™ включает в себя несколько основных этапов

### Шаг 1. Диагностика

Сначала проводится визуальная оценка осанки и походки. Далее проводятся 6 функциональных тестов. Оценивается состояние всего опорно-двигательного аппарата.



### Шаг 2. Выбор заготовки

Модель подбирается под особенности Вашей стопы. Учитываются:

- степень деформации стопы,
- уровень болевого синдрома,
- тип используемой обуви,
- возраст и вес пациента,
- интенсивность физической нагрузки.



### Шаг 3. Формовка и период адаптации

Заготовки стелек ФормТотикс™ разогревают специальным феном. При температуре около 85°C «умный» материал Formax™ приобретает пластичность. При моделировании стелек стопа приводится в нейтральное положение. Адаптация к первичной коррекции происходит в обуви в течение 3-4 недель.



### Шаг 4. Коррекция

При повторном визите оценивается Ваша походка, осанка и деформация стелек. При необходимости проводится коррекция функциональными клиньями.



\* Более подробную информацию смотрите на сайте компании «Подиатр» [www.ploscostopie.ru](http://www.ploscostopie.ru)

## Модели стелек

- Розовые, мягкие
- Бежевые, упругие
- Песочно-чёрные, при сахарном диабете
- Красно-голубые, беговые виды спорта
- Голубые, упругие, универсальные
- Чёрно-бежевые, универсальные с перфорацией
- Чёрные, эффективный контроль
- Зелёные, для модельной обуви, с перфорацией
- Зелёные «Гольф Про», универсальные, с перфорацией
- Красно-красные, контроль движения и комфорт
- «Джуниор», для детей
- «Юниор», для школьников



Там, где соединяются уникальные технологии и золотые руки врачей, происходит настоящее чудо!